

"Gelassen IM STRESS"

ZPP-
zertifiziert
Kurs-ID 20201214-1265759

Ihre Krankenkasse
übernimmt die Kosten
zu 80-100 %

8-wöchiger Stresspräventionskurs ONLINE

- * Stresssymptome frühzeitig erkennen und Aufschaukeln stoppen
- * Neue Strategien zur Stressbewältigung lernen
- * Gut zu mir sein und mich leichter entspannen

Termine: 8 x montags 18 - 19.30 h ab 1.2.2021.

Gebühr: € 160,- (kann bis zu 100 % von der Krankenkasse erstattet werden)

Kursleiterin: Conni Eybisch-Klimpel (Dipl.-Psych.)

Anmeldung: info@eybisch-klimpel.de

