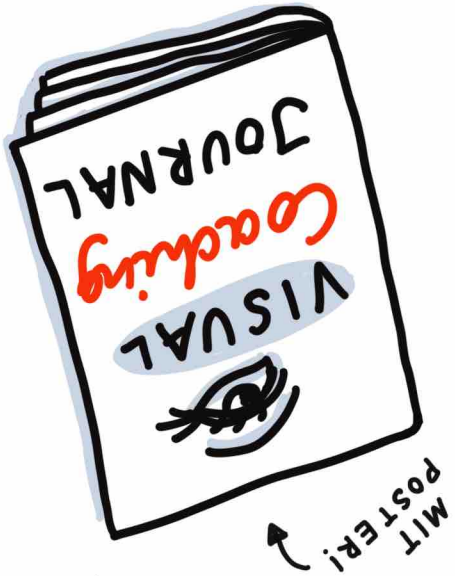
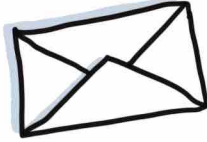


# MINI MANUAL



Eybisch-Klimpel.de



News Letter

Wenn dir dieses Manual gefällt, schau doch mal auf meiner Website vorbei und abonniere meinen



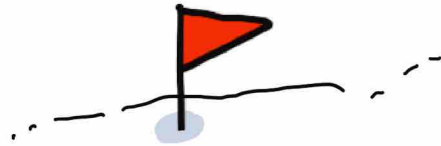
Dein

Visual COACHING Journal

ist ein Logbuch, das dich auf deiner Coaching-Reise auf Kurs hält. Denn du bestimmst, wo es lang geht und steuerst



den Prozess mit deinen Fragen. Bestimme das Ziel, berechne den Kurs und notiere, was dir



unterwegs begegnet. So wird ein fernes vages Ziel immer konkreter und nimmt Form an. Du erkennst früher, wenn du vom Kurs abkommst und kannst beidrehen oder dich entschließen, die Route zu ändern.

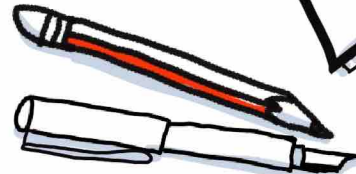
## GEBRAUCHSANLEITUNG

- 1 Schreib' vorne deine **KONTAKTDATEN**, rein, dass das Buch zu dir zurück finden kann, falls du es mal liegen lässt.
- 2 Nutze das Journal, um alles zusammenzubringen, was dir zu deinem Coachingthema zwischen die Finger und in den Kopf **ADRESSEN, TIPS, SCHNIPSEL, HINWEISE ...** eigenen.
- 3 Nutze **FARBCODES** und **SYMBOLE**, um dich in deinem Journal zurecht zu finden.
- 4 Plane feste Zeiten für die Arbeit mit deinem Journal ein. **Mache ein RITUAL** daraus, auf das du dich freust.
- 5 Nutze die **TEMPLATES** auf Manuals, entwickle deine eigenen.

Klebestift: Um Ideenschnipsel, Zeitungsartikel und Visitenkarten einzukleben.



Stifte: Nimm, was du gerne magst.



Wähle ein Notizbuch, das klein genug ist, dass du es immer dabei haben kannst und groß genug, dass du dich darin mit deinen Gedanken ausbreiten kannst.



Klebezettel: Für schnelle Notizen & um die Angst vorm weißen Blatt zu bannen.



### COACHING Protokoll

DATUM \_\_\_\_\_  
 THEMA \_\_\_\_\_

To Dos: \_\_\_\_\_  
 BIS: \_\_\_\_\_

### Coaching KANBAN

TO DO	DOING	DONE

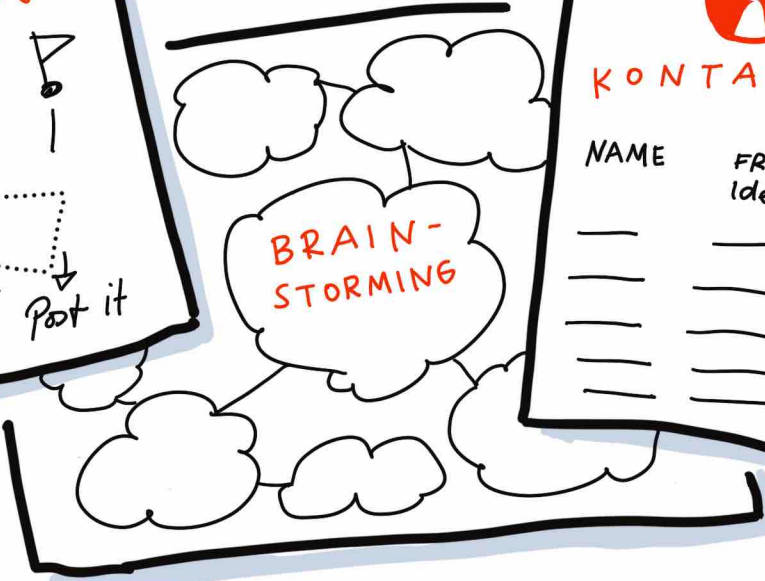
- ### LISTEN
- ZIELE
  - WÜNSCHE
  - FRAGEN
  - IDEEN
  - LEVTE
  - MEHR LISTEN



# TEMPLATE

## Vorschläge

Für dein Visual Coaching Journal



### KONTAKTE

NAME \_\_\_\_\_ FRAGE, BITTE Idee \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### TERMINE

### ORTE